

Quat'Cousines

Création et Confection de vêtements

3 Rue des Grives 34090

Tél : 06 99 16 91 59

Email : quatcousines@gmail.com

www.quatcousines.fr

Programme de formation : Capacité 1 stagiaire

110h de formation soit 27h par semaine soit :

12 heures de formation encadrées (FE) et 15 heures de travaux pratiques (TP)

« Les premiers pas de la couture à la main » (FE :6h – TP : 7h)

Découvrir les différents outils et leurs utilisations

Apprendre les points de base

Apprendre à coudre les boutons, les agrafes et des pressions

Apprendre à faire des ourlets

« L'utilisation de la machine à coudre »* (FE : 32h – TP :38h)

Apprendre à se servir d'une machine et à l'entretenir

Apprendre à faire : les coutures simples droites et courbées, les pinces, les fronces

Apprendre les techniques des coutures doubles : anglaise, rabattue

Apprendre la finition des coutures, les ourlets

Apprendre à monter une fermeture à glissière, apparente, invisible

Apprendre faire des boutonniers à la machine

Apprendre à utiliser les entoilages

Apprendre à monter des manches, une patte de boutonnage, une ceinture

Apprendre la finition des encolures et emmanchures : carrées, en 'V' ...

Apprendre la parementure en forme montée sur le vêtement, incrustée...

Apprendre à faire des cols : chemisier, le col officier, le col roulé...

Apprendre à coudre les poches : plaquée, à rabat, passepoilée...

Apprendre à faire un poignet et les fentes de poignets

Apprendre à coudre un élastique

Apprendre à monter les plis : creux, plats...

Apprendre à utiliser les galons, ganses, la dentelle

Apprendre à bien repasser les différents textiles

« La coupe et la confection d'un vêtement »** (FE : 12h – TP : 15h)

Apprendre à lire un patron commercial

Apprendre à prendre des mesures

Apprendre à adapter le patron : longueur, largeur

Apprendre à bien placer le patron sur le tissu

Apprendre à couper le tissu d'une manière rationnelle

Apprendre à rapporter l'information du patron sur le tissu : emplacement des pinces, des plis...

Comprendre, suivre les étapes du montage

Faire des finitions

* Les exercices seront préparés et fournis par Quat'Cousines

** Patron, tissu et mercerie choisis et apportés par l'élève

Le matériel pédagogique est fourni par Quat'Cousines.

Une liste de matériel personnel nécessaire à la formation est donnée avant le début de la formation.

L'élève s'engage à fournir quinze heures hebdomadaires de travail personnel et régulier pendant la formation.

La formation est encadrée en atelier. Aucun prérequis n'est nécessaire.

Attestation fournie en fin de stage.

Quat'Cousines 3 Rue des Grives 34090 Montpellier N° Siren 789 249 901 00016 APE 1413Z

Prestataire de Formation Enregistré sur le n° 91 34 08278 34

Tél : 06 99 169 159 Email : quatcousines@gmail.com Web : www.quatcousines.fr

Quat'Cousines

Création et Confection de vêtements

3 Rue des Grives 34090

Tél : 06 99 16 91 59

Email : quatcousines@gmail.com

www.quatcousines.fr

Programme de formation :

Le Patronage Module 1 et 2

202h de formation dont 90h encadrées par la formatrice et 112 h de travail personnel.

Soit 27h par semaine 12h encadrées (FE) et 15h de travaux pratique (TP)

LE PATRONAGE : LA COUPE À PLAT 1 (FE : 30h – TP 37h)

« Tracer un fond de base pour pouvoir créer des patrons »

Apprendre à tracer avec précision un fond de base d'un corsage, et d'une jupe

Analyser et comprendre le barème de mesures

Apprendre à monter une toile, l'analyser et rectifier le patron

Apprendre à modifier une base (élargir ou réduire des valeurs) selon la mode

Apprendre à modifier une base et l'adapter à différentes silhouettes de la même taille

Apprendre à créer de l'ampleur et des formes différentes

Apprendre la coupe asymétrique

LE PATRONAGE : LA COUPE À PLAT 2 (FE : 60h – TP 75h)

« Les bases fondamentales pour le prêt à porter »

Apprendre à tracer à partir d'un fond de jupe

une jupe évasé

une jupe évasée avec basque et/ou ceinture

une jupe circulaire

une jupe à volants

une jupe plissée

une jupe portefeuille

une jupe asymétrique

Apprendre à tracer à partir d'un fond de base de corsage

Apprendre à déplacer les pinces

Apprendre à faire des corsages ajustés et des gilets

Apprendre à faire le patron d'un chemisier sans col, avec une patte de boutonnage

Apprendre à faire le patron d'un chemisier sans manches

Apprendre à faire différentes formes de manches

manches courtes

manches longues

manches ballons

manches avec poignet

Quat'Cousines 3 Rue des Grives 34090 Montpellier N° Siren 789 249 901 00016 APE 1413Z

Prestataire de Formation Enregistré sur le n° 91 34 08278 34

Tél : 06 99 169 159 Email : quatcousines@gmail.com Web : www.quatcousines.fr

Quat'Cousines

Création et Confection de vêtements

3 Rue des Grives 34090

Tél : 06 99 16 91 59

Email : quatcousines@gmail.com

www.quatcousines.fr

.../...

Apprendre à faire différentes encolures et décolletés en 'V'

carré

arrondie

bateau

asymétrique cache-cœur

Apprendre à faire différents patrons de cols

col officier

col claudine

col chemisier avec pied de col

col tailleur

col châle

capuche

Apprendre à faire différents patrons de poches

poches plaquées

poches plaquées avec rabat

poche saharienne

poches soufflets

poches fendues

poches italiennes

Le matériel pédagogique est fourni par Quat'Cousines.

Une liste de matériel personnel nécessaire à la formation est donnée avant le début de la formation.

L'élève s'engage à fournir quinze heures hebdomadaires de travail personnel et régulier pendant la formation. Travail personnel est corrigé en premier partie de chaque séance.

La formation est encadrée en atelier. L'élève peut utiliser sa propre machine. Sa machine doit être en bon état de marche.

Un prérequis en couture et confection est nécessaire.

Attestation fournie en fin de formation.

Quat'Cousines 3 Rue des Grives 34090 Montpellier N° Siren 789 249 901 00016 APE 1413Z

Prestataire de Formation Enregistré sur le n° 91 34 08278 34

Tél : 06 99 169 159 Email : quatcousines@gmail.com Web : www.quatcousines.fr

Quat'Cousines

Création et Confection de vêtements

3 Rue des Grives 34090

Tél : 06 99 16 91 59

Email : quatcousines@gmail.com

www.quatcousines.fr

« Communiquer et mieux répondre aux demandes de votre clientèle
par le croquis »

L'objectif de la formation est d'apprendre à faire des croquis de vêtements clairs
et informatifs

Programme de Formation :

70h de formation soit 30h formation encadrée (FE) et 40h Travaux pratiques
(TP)

Observer la silhouette et les proportions du corps féminin

- proportions du corps humain vs proportions d'une figurine de mode
- apprentissage du dessin de figurine
- poses des figurines

Dessiner le vêtement féminin et ses différentes formes et coupes

- robe simple, asymétrique, sophistiquée...
- ouvertures
- manches
- pantalon
- vestes et manteaux

Représenter de l'ampleur et finitions :

- fronces, plis, pinces
- jabots
- coutures, surpiques
- boutons et fermetures

Observer de vêtements sur photos

- analyse des formes et coupes
- interprétation des faces cachées
- reproduction du modèle en croquis

Appliquer de la couleur

- crayon, stylo, feutre
- aquarelle

Représenter des différents textiles et motifs

- techniques de représentation / suggestion de motifs
- techniques de représentation/ suggestion de textures

Dessin technique à l'échelle

- fiche technique
- fiche de production

Quat'Cousines 3 Rue des Grives 34090 Montpellier N° Siren 789 249 901 00016 APE 1413Z

Prestataire de Formation Enregistré sur le n° 91 34 08278 34

Tél : 06 99 169 159 Email : quatcousines@gmail.com Web : www.quatcousines.fr

Quat'Cousines

Création et Confection de vêtements

3 Rue des Grives 34090

Tél : 06 99 16 91 59

Email : quatcousines@gmail.com

www.quatcousines.fr

Programme de Formation : « Une initiation aux textiles »

LES TISSUS : (12h)

Découvrir les textiles, les fibres et leurs origines

Découvrir les différentes familles de textiles : naturels, synthétiques, chimiques...

Découvrir les fils et leur transformation en tissu

Reconnaître et apprendre les noms des différents tissages

Reconnaître les différentes étoffes : tissées, non tissées, mailles

Découvrir les différents types d'ennoblissement de tissu

Apprendre à évaluer les tissus et estimer les meilleures utilisations

Effectuer différentes expériences sur les tissus

Les expériences seront préparées et fournies par Quat'Cousines

Le matériel pédagogique et des échantillons sont fournis par Quat'Cousines

Une liste de matériel personnel nécessaire à la formation est donnée avant le début de la formation.

Aucun prérequis n'est nécessaire.

Quat'Cousines

Création et Confection de vêtements

3 Rue des Grives 34090

Tél : 06 99 16 91 59

Email : quatcousines@gmail.com

www.quatcousines.fr

Programme : Modélisme habillement (21783)

- moulage toile (21792)

A partir d'un patron de base d'un corsage 20h

Apprendre à déplacer les pinces et les transformer en volume

Apprendre à créer des fronces avec les pinces

Apprendre à faire des volants, les jabots, frou frou

Apprendre créer du mouvement asymétrique

Apprendre à faire un col bénitier

Initiation au Modélisme 30h

Calculer les proportions et les découpes pour préparer le mannequin

Placer les bolducs selon le modèle

Préparer les pièces de toile

Épinglage de la toile sur mannequin

Moulage d'un fond

Plissage sur un fond

Drapé sur un fond

Réalisation des pièces d'étude

Marquage de la toile, les repères

Relever le patron du moulage

La formation s'adresse à des candidats avec une réelle expérience en couture et confection vêtement.

Le matériel pédagogique est fourni par Quat'Cousines.

Une liste de matériel personnel nécessaire à la formation est donnée avant le début de la formation.

L'élève s'engage à fournir quinze heures hebdomadaires de travail personnel et régulier pendant la formation.

La formation est encadrée en atelier. Attestation fournie en fin de stage.

Quat'Cousines 3 Rue des Grives 34090 Montpellier N° Siren 789 249 901 00016 APE 1413Z

Prestataire de Formation Enregistré sur le n° 91 34 08278 34

Tél : 06 99 169 159 Email : quatcousines@gmail.com Web : www.quatcousines.fr